

# Sicherheitskurs «LUCA & LEA»

Für Kinder ab dem 2. Kindergarten bis und mit der 6. Klasse



Liebe Eltern

Selbstbewusst auftreten, Situationen richtig einschätzen und angemessen darauf reagieren. Diese Verhaltensweisen dürfen Ihre Kinder mit Polizist Jörg Steiner an folgenden Kurstagen üben:

**Freitag, 4. September und Freitag, 11. September 2020**

Jeweils von 15:30-18:30

Chileträff, Kirchgasse 3, 4932 Lotzwil

**Anmeldung bis 15. Mai**

bei [rebecca.schaerli@gmail.com](mailto:rebecca.schaerli@gmail.com) / 062 511 51 28

CHF 160.- pro Kind (ein Elternteil gratis), zahlbar nach Kursbestätigung.

«LUCA & LEA» ist eine handlungs- und praxisorientierte Sicherheitsschulung für Kinder, basierend auf der Selbstbehauptung, der Selbstsicherheit, dem Selbstbewusstsein und der Wahrnehmung. Ihre Kinder werden sich mit den Themen sexuelle Übergriffe, Mobbing und Gewalt auseinandersetzen. Trotz der ernsten Themen ist die Schulung humorvoll und erlebnisorientiert.



«Selbstbewusstes Auftreten ist lernbar» sagt Jürg Steiner von Kind und Sicherheit. «Ein Kind, das selbstsicher erscheint, ist viel weniger gefährdet, Opfer von Übergriffen, Mobbing und Gewalt zu werden als ein scheues unsicheres Kind». Herr Steiner thematisiert Tabus und macht den Kindern klar, dass nicht alle Menschen sie «einfach so» anfassen dürfen.

Die Kinder werden empathisch auf die Gefahren aufmerksam gemacht. Sie lernen frühzeitig diese zu erkennen und angepasst darauf zu reagieren. Im geschützten Raum können sie mit Kopf und Bauch das neue, geschickte Verhalten anwenden und festigen.

Wichtig für die Eltern: Es ist erwünscht dass ein Elternteil am Präventionsprogramm «LUCA & LEA» teilnimmt. So sind Sie genau informiert, was Ihr Kind gelernt hat und können bei allfälligen Fragen persönlich und konkret darauf eingehen. Während der Pausen steht Ihnen Jürg Steiner persönlich für Ihre Fragen zur Verfügung. Wenn Sie verhindert sind, kann das Grosi, Grosspapi oder die Gotte / der Götti Ihr Kind begleiten.



herzliche Grüsse  
der Frauenverein Lotzwil